

## Rolle Pflegefachkraft

### Die Situation

Die Patientin Frau Müller möchte nicht aufstehen. Sie muss aber dringend mobilisiert werden. Im Zimmer steht bereits ein Rollstuhl.

### Ihre Aufgabe

- Erklären Sie Frau Müller, dass die sehr Mobilisation wichtig ist und machen Sie einen Vorschlag.
- Fragen Sie nach, warum Frau Müller nicht das Bett verlassen möchte.
- Geben Sie ihr freundliche Anweisungen beim gemeinsamen Aufsitzen/Aufstehen.
- Informieren Sie sie, dass Sie die Krankengymnastik erhöhen werden und verabschieden Sie sich.

# Rolle Patientin

## Die Situation

Sie möchten im Bett bleiben, weil Sie Angst haben, dass Sie stürzen könnten.

## Ihre Aufgabe

- Erklären Sie der Pflegefachkraft, dass Sie nicht aufstehen möchten und ihre Ruhe brauchen.
- Sagen Sie, dass Sie sich nicht sicher fühlen und zu starke Schmerzen haben.
- Hat die Pflegefachkraft Sie überzeugt, dann folgen Sie den Anweisungen. Falls nicht, äußern Sie Ihre Bedenken.

ZEP  
Zugang zu höherer Bildung & Entwicklung von Perspektiven



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung